

agenda / aktiviti

Khamis - 28 Ogos 2003

- 7.00 pm : Berkumpul di KL Centre
- 8.00 pm : Keretapi Bergerak



Jumaat - 29 Ogos 2003

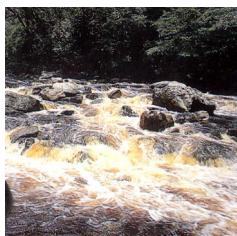
- 3.00 am : Dijangka tiba di Bandar Kuala Lipis
Menjelang pagi - Rehat/Tidur, Solat Subuh
Pembahagian 'Ration' kepada peserta
- 7.00 am : Sarapan pagi di pekan Kuala Lipis
- 8.30 am : Menanti bot di jeti, menuju ke Tg. Kiara
- 9.00 am : Tiba di jeti Tg. Kiara
Taklimat dr Jurupandu, Senaman ringan, Doa selamat



- 10.00 am: Perjalanan bermula melalui Kg Dusun,
Menjelajah **Gua Batu Tangga**, **Gua Batu Tangkup** dan **Gua Batu Telahup**
- 1.00 pm : Dijangka tiba di Kem Kesong
Rehat
Memasang khemah
Masak / makan tengahari
Mandi / Solat
- 4.00 pm : Menjelajah **Gua Buta**, **Gua Rimau**, **Gua Hijau**, **Gua Batu Gajah** dll.



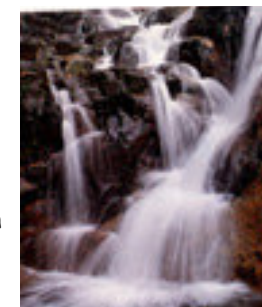
- 6.00 pm : Kembali ke tapak perkhemahan
Mandi di sungai
Masak utk makan malam
Solat
- 9.00 pm : Aktiviti bebas:
 - suai kenal, 'Games'
 - minuman ringan
- 12.00 pm : Tidur



agenda / aktiviti

Sabtu - 30 Ogos 2003

- 7.00 am : Sarapan pagi
- 8.00 am : Bersiap untuk trekking ke **Lata 7**
- 1.00 pm : Dijangka tiba
 - makan tengahari
 - rehat / mandi manda / sesi fotografi
- 3.00 pm : Bersiap utk balik ke tapak perkhemahan
Dijangka tiba semula di tapak perkhemahan
Mandi / solat / Masak untuk makan malam
- 9.00 pm : Aktiviti bebas
 - 'Games'
- 12.00 am : Tidur



Ahad - 31 Ogos 2003

- 7.00 pm : Sarapan pagi
- 8.30 am : Bersiap untuk mendaki **Puncak Kesong**
- 11.00 am : Dijangka tiba di **Puncak Kesong**
 - berehat, fotografi
- 1.00 pm : Bertolak turun dari **Puncak Kesong**
- 3.00 pm : Tiba di tapak perkhemahan
 - mandi / solat / rehat
- 12.00 am : Tidur



Tough climb at Gua Keuang cave complex.

Isnin - 1 September 2003

- 6.30 am : Bangun tidur/suci diri / solat subuh
Sarapan / senaman
Packing / bersihkan kawasan khemah
- 10.00 am : Jungle tracking keluar menuju ke **Batu Hampar** / menaiki sampan / trekking meredah sungai menuju ke **Gua Batu Kajang**
Masak / makan tengahari di **Batu Hampar**
Mandi manda / solat zohor / bersiap
- 3.00 pm : Berkumpul di jeti Tg. Kiara
Menaiki bot menuju Kuala Lipis
- 4.00 pm : Menaiki keretapi balik ke Kuala Lumpur



Selasa - 1 September 2003

- 8.00 am : Dijangka sampai di KL Central



Berakhir sudah Lambaian Kenong..Group MTU Sempoi yang Beskal!!!!





29 Ogos - 1 Sept. 2003

Tempat
RIMBA KENONG, PAHANG

Tarikh
29 Ogos - 1 September 2003
(Jumaat - Isnin)

Yuran
RM200 seorang
XTVT
(seperti dilampiran)

MTU SEMPOI

YANG BESKAL



- ✓ Menjaga Adab & Tingkah Laku
- ✓ Mengikut Arahan
- ✓ Menjaga Kebersihan
- ✓ Saling Tolong-menolong & Bekerjasama



- × Riak & Takabur
- × Malas dan Sombong
- × Melawan
- × Tak Menghormati Alam Sekitar
- × Memakai Barang Kemas

'CHECK-LIST' BARANG

≈ Beg Galas (haversack) ≈ Pakaian Ringkas Selama Tempoh XPDC ≈ Pakaian/peralatan Solat ≈ Peralatan Suci Diri (sabun, syampu, berus gigi, ubat gigi) ≈ Selipar ≈ Kasut Trekking ≈ Stokin Panjang ≈ Lampu Suluh ≈ Sleeping Bag ≈ Minyak Panas ≈ Ubat-ubatan ≈ Botol Air ≈ Parang/Pisau ≈ Wang keperluan peribadi ≈ Sarung tangan ≈ Baju Hujan ≈ <http://www.mtusempoi.org/>